

振

月

11/24 限り

千葉県産ほか
シルクスイート
1パック

本体価格 258円

税込 279円

愛媛県産
あたご柿(渋あり)
1パック

本体価格 880円

税込 950円

青森県・長野県産
シャインマスカット
1パック

本体価格 980円

税込 1,058円

熊本県産ほか
トマト
1パック

本体価格 288円

税込 311円

群馬県産ほか
キャベツ
1玉

本体価格 198円

税込 214円

北海道産
玉ねぎ
1パック

本体価格 298円

税込 322円

熊本県・長野県産ほか
えのき茸
1パック

本体価格 148円

税込 160円

熊本県産
アールスメロシ
1/4カット

本体価格 398円

税込 430円

仙高ボーク

菊間町産 仙高ボーク ほか
豚モモブロック
税込価格より

4割引

国内産
牛モモ 切落し
100g当り

本体価格 298円

税込 322円

菊間町産 仙高ボーク ほか
豚モモ 切落し
100g当り

本体価格 138円

税込 149円

愛媛県産 若鶏ムネ肉
100g当り

本体価格 78円

税込 84円

国内産
牛・豚 合挽きミンチ
100g当り

本体価格 198円

税込 214円

国内産 豚スペアリブ
100g当り

本体価格 138円

税込 149円

ダイショー
スペアリブソース
110g

本体価格 148円

税込 160円

マルハニチロ
4本束ソーセージ
1束(65g×4)

本体価格 238円

税込 257円

脂のついています!

大分県・宇和海産(養殖) 活ぶり
切身 100g当り

本体価格 480円

税込 518円

今治・上島町産 価値ある地魚
各1パック

本体価格 480円

税込 518円

大分県・宇和海産(養殖) 活ぶり
刺身 1パック

本体価格 780円

税込 842円

今治・上島町産 価値ある地魚
各1パック

本体価格 680円

税込 734円

今治・上島町産 価値ある地魚
各1パック

本体価格 980円

税込 1,058円

今治・上島町産 価値ある地魚
各1パック

均一

※写真はイメージです。

※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

お1人様3点限り

はごろもフーズ
はごろも煮
180g

本体価格 248円

税込 268円

マルトモ徳用
花かつお 45g
かつおパック 1.5g×13袋

本体価格 228円

税込 246円

Pasco
ふんわり牛乳はん
ふんわり黒糖はん
各1袋

本体価格 138円

税込 148円

お1人様1点限り

大王製紙 エリエール
イーナ ティッシュ
150W×5P

本体価格 298円

税込 328円

成分無調整

アコープにおにし
アシスタ
 ☎(0898) 53-2286
 月～土 9:00～20:00
 日・祝日 9:00～19:00

はかた
 ☎(0897) 72-2273
 月～土 9:00～18:30
 祝日 9:00～18:00

かみうら
 ☎(0897) 87-4300
 月～土 9:30～18:30
 祝日 9:30～18:00

大三島
 ☎(0897) 82-0346
 月～土 9:30～18:30
 祝日 9:00～18:00

弓削
 ☎(0897) 77-3134
 月～土 9:30～18:30
 日 9:30～18:00

波方店
 きくま店
 いわき店
 は対象外です。

シチューミクス クリーム・スイートコーン 各170g 本体価格 税込 279円 258円	大正製薬 リポビタンD 100ml×10本 本体価格 税込 1,078円 980円	超熟 食パン 各種 1袋 本体価格 税込 214円 198円	酪農牛乳 1,000ml 本体価格 税込 268円 248円
お1人様よりどり2点限り ヒガシマル うすくち しょうゆ キッコーマン こいくち しょうゆ 各1L 本体価格 税込 300円 278円	お1人様各3点限り 万長 ラーメン (スープ付) 178g×3袋 日清食品 日清 焼きそば UFO 128g 本体価格 税込 171円 158円	日本ルナ バニラヨーグルト 100g×3 本体価格 税込 235円 218円	大山乳業 白バラ牛乳 1,000ml 本体価格 税込 343円 318円

火 11/25 限り

青果店頭朝市
アシスタ店 9:00~12:00

Aコープメンバーズ
カード ポイント **5倍デー!!**

三重県産 まいたけ ジャストパック 1パック 本体価格 98円 税込 106円	青森県産 にんにく 100g当り 本体価格 258円 税込 279円	長野県・青森県産 旬のりんご 1玉 本体価格 198円 税込 214円
香川県産 ほか レタス 1玉 本体価格 198円 税込 214円	愛媛県産 ほか ミニトマト 1パック 本体価格 198円 税込 214円	北海道産 ほか がぼちゃ 100g当り 本体価格 38円 税込 41円
	愛媛県産 ほか 富有柿 1玉 本体価格 98円 税込 106円	大分県産 ほか 新高梨 1玉 本体価格 398円 税込 430円

国内産 牛肩ロース スライス

税込価格より **4割引**

※写真はイメージです。

菊間町産 仙高ボーク ほか 豚肉 切落とし 各種 【ロース・モモ・バラ・ウデほか】 プリマハム 鍋三昧 生つくね 各種 各1パック 本体価格298円(税込322円)	愛媛県産 若鶏 モモ肉 100g当り 本体価格 118円 税込 127円	愛媛県産 豚トロ 焼肉用 100g当り 本体価格 188円 税込 203円
2よりどり 1パック 本体価格 500円 税込 540円	ケーオー アメリカンドッグ 1本 本体価格 98円 税込 106円	ふんわり玉子と 木耳の中華風 1パック 本体価格 278円 税込 300円

アシスタ店・はかた店
が対象です。

広島県産 生牡蠣【加熱用】

産地名は商品に記載
ベビーほだて
【生食用】1パック

1袋 本体価格 580円
税込 626円

チリ産 ほか
トラウトサーモン 切身
100g当り 本体価格 358円
税込 387円

※写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

お1人様よりどり2点限り シマウどんスープ 讃岐風うどんだし 各8g×8袋入 本体価格 98円 税込 各 106円	お1人様2点限り キューピー深煎りごま ドレッシング 380ml 本体価格 368円 税込 397円	フレッシュフーズ 温泉たまご 1パック (3個入) 本体価格 138円 税込 149円	菓子パン 各種 1個 本体価格 108円 税込 各 117円	この商品を除く500円(税込)以上 お買い上げの方お1人様1点限り 現品限り フレッシュフーズたまごし玉 1パック(10玉) 本体価格 268円 税込 289円
お1人様1点限り ミツカン米酢 800ml 本体価格 298円 税込 322円	マルハニチロすけそうだらで つくった生ちくわ 4本 本体価格 128円 税込 138円	お1人様 よりどり6点限り オハヨー 新鮮卵のこんがり 焼プリン 140g 本体価格 148円 税込 160円	やまみ 濃厚仕立て もめん・きぬ 各400g 本体価格 98円 税込 各 106円	フジミツ ごぼう天 3本・かく天 3枚 田口食品 ひかえめに言ってクリーム 多めのシュークリーム カスタード&ホイップ・カスタード 各1個 本体価格 118円 税込 各 127円
お1人様よりどり5点限り シマヤ 焼きあごだし (顆粒) こんぶだし いりこだし 各8g×7本 本体価格 98円 税込 各 106円	お1人様よりどり3点限り 日清食品 チキンラーメン 出前一丁 日清焼そば 各5食パック 本体価格 398円 税込 各 430円	お1人様 よりどり6点限り コカ・コーラ スプライト コカ・コーラ ファジタグレープ ジンジャーエール 各350ml 本体価格 88円 税込 各 95円	お1人様1点限り 味の素 だし屋のみそ汁 4種 バラエティセット 8袋入 本体価格 598円 税込 646円	

水 11/26 限り

長崎県・北海道産 ほか 人参 1パック 本体価格 198円 税込 214円	宮崎県産 ほか 洗いごぼう 1パック 本体価格 198円 税込 214円	愛媛県産 ほか 大根 1/2カット 本体価格 98円 税込 106円	エクアドル産 ほか バナナ 100g当り 本体価格 30円 税込 32円
愛媛県産 伊予美人 1パック 本体価格 258円 税込 279円	愛媛県産 ほか れんこん 100g当り 本体価格 78円 税込 84円	北海道産 バレイショ 【Sサイズ】1パック 本体価格 158円 税込 171円	愛媛県産 みかん 1パック 本体価格 298円 税込 322円
			長野県・青森県産 旬のりんご 1パック 本体価格 680円 税込 734円

本日 精肉 の日

ポイント **5倍**

※精肉部門商品が
対象です。

菊間町産 仙高ボーク ほか 豚肉 切落とし 各種 【切落とし・テキカツ用】 100g当り 本体価格 118円 税込 127円	菊間町産 仙高ボーク ほか 豚肩ロース 各種 【切落とし・テキカツ用】 100g当り 本体価格 198円 税込 各 214円	国内産 牛肉 こま切れ 100g当り 本体価格 228円 税込 246円
愛媛県産 ひめどりメ肉【唐揚げ】 1パック(約320g) 本体価格 278円 税込 300円	JAおちいまばい おちいまの生ギョーザ 各種 1パック(10個入) 本体価格 298円 税込 各 322円	焼豚ブロック 100g当り 本体価格 168円 税込 181円
		日本食研 豆腐ハンバーグ 1個 本体価格 118円 税込 127円

アシスタ店・はかた店
が対象です。

北海道産 ほか(解凍)

北海産 ほか(解凍)
たら 切身
100g当り 本体価格 198円
税込 214円

チリ産 ほか(養殖・解凍) 銀鮭 切身
【甘塩】100g当り 本体価格 248円
税込 268円

刺身4品盛合せ
1パック 本体価格 780円
税込 842円

※写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

お1人様よりどり2点限り UCCザ・フレンド 114・117 各70g 本体価格 498円 税込 各 538円	お1人様2点限り いなば食品 ライトツナアイ フレーク 55g×3 本体価格 278円 税込 300円	めん菜 肉うどんエコノミー ラーメンエコノミー 各130g 本体価格 118円 税込 各 127円	Pasco スナックパン 各種 1袋 本体価格 168円 税込 各 181円	あわしま堂 和菓子 各種 1パック 本体価格 218円 税込 各 235円
お1人様1点限り ネスレライト 260g(袋) 本体価格 298円 税込 322円	お1人様よりどり2点限り 味の素 ピュアピュア セレクト マヨネーズ 400g コクラま 360g 本体価格 248円 税込 各 268円	お1人様よりどり3点限り 龍馬 龍馬鍋つゆ 地鶏だし塩 西郷鍋つゆ 黒豚だし醤油 高杉晋作鍋つゆ 各700g 本体価格 198円 税込 各 214円	お1人様よりどり6点限り エースコック スープはるさめ ワンタン 22g かきたま 20g・担担味 31g 本体価格 128円 税込 各 138円	お1人様よりどり2点限り イカリウスターソース とんかつソース 各300ml 本体価格 138円 税込 各 149円
冷凍食品 税込価格より 半額				らくれん牧太郎 毎日酪農牛乳 各1,000ml 本体価格 248円 税込 各 268円

※一部対象外の商品がございます。